



# DESAFIO DOS FORTES

**1ª EDIÇÃO • 21 KM (Solo e Dupla) / 5 KM**

**REGULAMENTO OFICIAL**

Niterói/RJ

29 de novembro de 2026 (domingo)

Realização

**Nacional Soluções Avançadas**

## 1 – REGRAS GERAIS DE INSCRIÇÃO NO EVENTO

1.1 – A Prova DESAFIO DOS FORTES será realizada no dia 29 de novembro de 2026 para as distâncias de 21 km (Corrida) Solo e em dupla, e 5 km (Corrida) na cidade de Niterói, com qualquer condição climática, tendo a participação de atletas regularmente inscritos de ambos os sexos.

1.2 – Os horários de largada serão: 21 km (Solo e Dupla) às 6h00 e 5 km às 6h30.

1.3 – A largada da prova de 21 km (Solo e Dupla) será realizada na Praça Duque de Caixas na Rua Cel. Tamarindo, Gragoatá – Niterói – RJ, próximo ao Forte Gragoatá e a largada da prova de 5 km será realizada na Praça Luiz Gomes da Silva, na Praia de Piratininga. Mais detalhes sobre os percursos constam no capítulo 3 – PERCURSOS deste regulamento.

1.4 – A chegada da prova de 21 km e da prova de 5 km será na Praça Luiz Gomes da Silva, na Praia de Piratininga, conforme detalhado no capítulo 3 – PERCURSOS.

1.5 – A transição da prova dos 21km DUPLA – Será no Forte Barão do Rio Branco, Alameda Mal. Pessoa Leal, 265 – Jurujuba – Niterói – RJ.

1.6 – Todas informações oficiais do evento serão divulgadas no site oficial [www.corridadesafiodosfortes.com.br](http://www.corridadesafiodosfortes.com.br) e também pelas mídias sociais no Instagram @desafiodosfortesniteroi.

1.7 – É obrigação do atleta acompanhar pelo site e pelas mídias sociais todas as informações divulgadas. A organização se isenta de qualquer responsabilidade por erro do atleta em não verificar as informações corretas já divulgadas.

## 2 – MODALIDADES

2.1 – Prova de 21 km: Corrida individual (solo); corrida em dupla (dupla masculina, dupla feminina ou dupla mista).

2.2 – Prova de 5 km: Corrida individual.

## 3 – PERCURSOS

3.1 – Prova de 21 km (Solo e Dupla): Largada na Praça Duque de Caixas na Rua Cel. Tamarindo, Gragoatá – Niterói – RJ, próximo ao Forte Gragoatá. Chegada na Praça Luiz Gomes da Silva – Praia de Piratininga, Niterói/RJ.

3.2 – A modalidade em dupla contará com ponto oficial de revezamento (Transição) no Forte Barão do Rio Branco – Alameda Marechal Pessoa Leal, nº 265, Jurujuba, Niterói/RJ.

3.3 – Prova de 5 km: Largada e chegada na Praça Luiz Gomes da Silva – Praia de Piratininga, Niterói/RJ.

3.4 – O evento disponibilizará serviço de TRANSFER exclusivo e OBRIGATÓRIO para os atletas inscritos na modalidade DUPLA da prova de 21 km, com os seguintes trajetos: (i) da arena de largada, na Praça Duque de Caxias, próximo ao Forte Gragoatá, até o Ponto de Transição, no Forte Barão do Rio Branco, destinado aos atletas que irão correr apenas o trecho final da prova; e (ii) do Ponto de Transição, no Forte Barão do Rio Branco, até a arena de chegada, na Praça Luiz Gomes da Silva, em Piratininga, destinado aos atletas que finalizarem o primeiro trecho da prova.

3.5 – Os atletas inscritos na modalidade DUPLA receberão uma pulseira de identificação exclusiva para utilização do serviço de TRANSFER, sendo obrigatória sua apresentação para embarque nos veículos.

## 4 – INSCRIÇÕES

4.1 – As inscrições serão realizadas pela Internet através do site do link de inscrição divulgados em nosso site e instagram.

4.2 – No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento.

4.3 – A inscrição do DESAFIO DOS FORTES é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4.4 – A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar valores e aumentar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades ou disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

#### **CADASTRO E IDADE**

4.5 – Será considerada para efeito de cadastro e apuração de resultados, a idade dos inscritos e participantes em 31 de dezembro de 2026, conforme norma da CBAAt.

4.6 – Idade mínima para participação: Prova de 21 km (Solo e Dupla): 18 anos completos até a data do evento (29/11/2026). Prova de 5 km: 12 anos completos até a data do evento.

4.7 – O atleta menor de 18 anos poderá se inscrever e participar da prova mediante a autorização dos pais por escrito na retirada do KIT.

4.8 – Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

4.9 – O atleta que não estiver inscrito no evento não poderá participar da prova. É PROIBIDO CORRER DE PIPOCA.

### **5 – TROCA DE TITULARIDADE E DISTÂNCIA**

---

5.1 – Será possível a troca de titularidade da inscrição até o dia 10/11/2026. Depois desta data não será possível realizar a troca.

5.2 – Poderá haver reajuste das inscrições e tipos de kits de acordo com as informações disponibilizadas no site da corrida.

5.3 – Troca de distância até o dia 10/11/2026 e mediante a pagamento da diferença. Caso o valor da inscrição seja menor, não terá reembolso da diferença.

### **6 – CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO E REEMBOLSO**

---

6.1 – O atleta terá até o dia 10/11/2026 para solicitar o estorno da inscrição. Independente do motivo, o mesmo fica ciente que a taxa de comodidade do site não será estornada e que poderá ser descontada também a taxa de serviço para a administração do processo de estorno.

6.2 – O atleta que se inscrever após o dia 10/11/2026 deverá estar ciente que não será possível cancelar a inscrição e receber o reembolso da mesma.

6.3 – Em caso fortuito ou força maior em que seja necessário o adiamento ou cancelamento do evento, não haverá estorno do valor da inscrição.

### **7 – ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES**

---

7.1 – O encerramento das inscrições será informado previamente em nosso site ou instagram do evento próximo a data da corrida, ou em caso de esgotar as inscrições.

## 8 – KIT DO ATLETA

---

- 8.1 – O atleta inscrito irá receber o kit, conforme escolha no ato da inscrição, podendo ser kit simples ou kit padrão.
- 8.2 – O kit da corrida deverá constar: KIT PADRÃO: 1 camisa, chip descartável, número de peito e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e/ou folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova. KIT SIMPLES: chip descartável, número de peito e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e/ou folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.
- 8.3 – As informações para retirada do kit (Data, horário e local) será divulgado previamente pela organização em nosso Instagram e no site oficial [www.corridadesafiodosfortes.com.br](http://www.corridadesafiodosfortes.com.br).
- 8.4 – Os kits somente serão retirados/entregues mediante a apresentação de um documento de identidade, e do recibo de inscrição original, ou e-mail de confirmação de inscrição enviado pela organização da prova, ou comprovante de inscrição pela internet. Estes comprovantes serão retidos na entrega/retirada do Kit.
- 8.5 – O Atleta menor de 18 anos só poderá retirar a sua inscrição com autorização por escrito dos pais.
- 8.6 – O kit deverá ser retirado na data e horário estipulado pela organização. O atleta que não retirar o kit dentro deste prazo perderá o direito ao kit e não poderá participar da prova. NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS NO DIA DO EVENTO E NEM EM DATA POSTERIOR.
- 8.7 – Não haverá entrega/retirada de números, chips descartáveis e kits, em outro local ou data.
- 8.8 – O atleta que não retirar o kit na data divulgada perderá o direito ao mesmo.
- 8.9 – Não será permitida a troca do tamanho da camisa durante a entrega dos kits.
- 8.10 – RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS: Será permitida a retirada de kits por terceiros mediante a apresentação do termo de autorização, que estará disponível no site para download (ou escrita de próprio punho), e cópia do documento de identidade.
- 8.11 – Os atletas inscritos na modalidade DUPLA, tanto no KIT SIMPLES quanto no KIT PADRÃO, receberão a pulseira de identificação para utilização do serviço de TRANSFER (conforme itens 3.4 e 3.5 deste regulamento).

## 9 – NÚMERO DE PEITO

---

- 9.1 – No kit o atleta receberá seu número de identificação que virá acompanhado do chip descartável de cronometragem que estará colado atrás do número.
- 9.2 – No dia da prova o número deverá ser afixado com alfinetes no peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado.
- 9.3 – Só poderá acessar no Forte Barão do Rio Branco atletas inscritos e com o número de peito devidamente fixado na camisa.

## 10 – SERVIÇOS NA ARENA DE LARGADA

---

### **BANHEIRO QUÍMICO**

- 10.1 – Teremos banheiros na largada, na transição da dupla e na chegada. Ao chegar à arena, procure utilizar logo os serviços de banheiros, evitando deixar para os últimos minutos antecedentes a largada, momento este onde acontece os maiores fluxos de utilização.
- 10.2 – Não haverá banheiros durante o percurso. Apenas na largada e na chegada.
- 10.3 – O local de transição da dupla para prova de 21km são áreas privadas do Exército, portanto evite a utilização inadequada de seus espaços, jogando lixo ou urinando nas áreas disponibilizadas.

## **GUARDA VOLUMES**

10.4 – Será disponibilizado guarda volumes nas arenas de largada (Para receber os pertences) e chegada para os atletas (Para a entrega dos pertences).

10.5 – A organização não se responsabiliza por materiais de valor deixados no guarda volumes.

10.6 – O horário de abertura do guarda volumes será divulgado em nosso site oficial e no Instagram.

## **11 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO**

---

11.1 – Em locais a definir e divulgados em nossos canais de divulgação.

## **12 – LARGADAS E CRONOMETRAGEM**

---

12.1 – O atleta deverá largar no horário estipulado para a sua distância.

12.2 – O limite máximo para o atleta largar na prova é de 5min após o tiro de largada. Se o atleta largar depois desse prazo será automaticamente desclassificado.

12.3 – Os resultados das provas do evento DESAFIO DOS FORTES serão disponibilizados no site da empresa de cronometragem contratada pela organização e divulgados em nossos meios de comunicação.

12.4 – Após a divulgação do resultado o atleta terá 20min para alguma contestação junto à tenda da cronometragem, antes da premiação.

12.5 – Posteriormente os resultados serão publicados no site oficial do evento [www.corridadesafiodosfortes.com.br](http://www.corridadesafiodosfortes.com.br).

12.6 – A organização não é responsável por resultados publicados em outros sites, que não o oficial da prova. Os resultados poderão ter atualizações devido às revisões e desclassificações.

## **13 – MEDALHA DE FINISHER**

---

13.1 – Todos os atletas devidamente inscritos e portando o número de peito e chip de participação oficiais entregues pela organização, que terminarem as provas nos tempos máximos previstos terão direito a uma medalha de participação.

13.2 – O atleta inscrito que não completar o percurso ou faltar ao evento não terá direito a medalha de finisher.

## **14 – PREMIAÇÃO**

---

14.1 – Prova de 21 km – Solo: Troféu para os 5 primeiros colocados gerais masculinos; Troféu para as 5 primeiras colocadas gerais femininas.

14.2 – Faixas Etárias – 21 km: Premiação para os 3 primeiros colocados de cada categoria (Masculino e Feminino): 18 a 24 anos; 25 a 29 anos; 30 a 34 anos; 35 a 39 anos; 40 a 44 anos; 45 a 49 anos; 50 a 54 anos; 55 a 59 anos; 60 a 64 anos; 65 a 69 anos; 70 anos ou mais.

14.3 – Prova de 21 km – Duplas: Premiação para as 3 primeiras duplas masculinas; 3 primeiras duplas femininas; 3 primeiras duplas mistas.

14.4 – Prova de 5 km: Troféu para os 5 primeiros colocados gerais masculinos; Troféu para as 5 primeiras colocadas gerais femininas.

14.5 – Faixas Etárias – 5 km: Premiação para os 3 primeiros colocados de cada categoria (Masculino e Feminino): 12 a 17 anos; 18 a 24 anos; 25 a 29 anos; 30 a 34 anos; 35 a 39 anos; 40 a 44 anos; 45 a 49 anos; 50 a 54 anos; 55 a 59 anos; 60 a 64 anos; 65 a 69 anos; 70 anos ou mais.

14.6 – Premiação por Equipes: Serão premiadas as 3 (três) equipes com maior número de inscritos na prova, ordenadas do 1º ao 3º lugar.

*OBS: Aquele que por algum motivo não puder ficar para a premiação, poderá indicar um representante para retirá-lo ou poderá buscar, até 7 dias após o evento, em local a ser divulgado no site oficial, apresentando comprovação da colocação. Depois desta data os prêmios serão descartados.*

## 15 – CATEGORIAS

15.1 – Categorias 21 km (Masculino e Feminino): 18 a 24 anos; 25 a 29 anos; 30 a 34 anos; 35 a 39 anos; 40 a 44 anos; 45 a 49 anos; 50 a 54 anos; 55 a 59 anos; 60 a 64 anos; 65 a 69 anos; 70 anos ou mais.

15.2 – Categorias 5 km (Masculino e Feminino): 12 a 17 anos; 18 a 24 anos; 25 a 29 anos; 30 a 34 anos; 35 a 39 anos; 40 a 44 anos; 45 a 49 anos; 50 a 54 anos; 55 a 59 anos; 60 a 64 anos; 65 a 69 anos; 70 anos ou mais.

## 16 – TEMPO DE CORTE

16.1 – A prova de 21 km terá a duração máxima de 3h30, sendo que o atleta que não estiver dentro do tempo projetado (pace chart), em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto.

16.2 – Os Atletas da prova de 21km (Solo e Dupla) terão o tempo de corte para entrada no Forte Barão do Rio Branco até as 08:00 da manhã (2 horas de prova). Após esse horário não poderão mais acessar o Forte Barão do Rio Branco.

16.3 – A prova de 5 km terá a duração máxima de 1h40, sendo que o atleta que não estiver dentro do tempo projetado (pace chart), em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto.

## 17 – REGRAS GERAIS

17.1 – Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de atendimento médico e ambulância. O atendimento médico de emergência de retaguarda será efetuado na rede pública.

17.2 – Durante o percurso das provas, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletas e a sinalização do staff do local. O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização, ficando dentro dos limites impostos pelo gradeamento e sinalização colocados ao longo do percurso, evitando assim, acidentes no contato com veículos, fora destes limites.

17.3 – O atleta que não respeitar as sinalizações, os organizadores da prova e desviar o percurso será desclassificado da prova.

17.4 – É de grande importância que o atleta procure jogar os copos e demais objetos, que for descartar durante a prova, nos containers de lixo, ou junto do meio fio. Evitando jogar objetos na areia, jardins, ciclovias, ou por onde os outros participantes passarão. Esta ação pode causar sérios acidentes a outros participantes, e é prejudicial para o meio ambiente e a cidade.

17.5 – Os atletas ficam cientes que o evento tem hora para acabar, horário que será definido nos canais de comunicação, e deverão desocupar as instalações do local do evento para que os órgãos responsáveis possam continuar suas atividades programadas.

17.6 – A Organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no local da prova. Sugerimos que não levem objetos de valor para o evento.

17.7 – A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos participantes inscritos na prova, a terceiros ou a outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.

17.8 – Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

17.9 – Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução.

17.10 – O inscrito(a) entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento, são de sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo.

17.11 – Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, tais como ventos e chuvas fortes, que possam prejudicar o deslocamento dos atletas, podendo ocasionar acidentes, com sérios riscos à integridade física dos participantes.

17.12 – O canal oficial de informações do evento é o Instagram: @desafiodosfortesniteroi e o site oficial: [www.corridadesafiodosfortes.com.br](http://www.corridadesafiodosfortes.com.br). O atleta deverá acompanhar todas as informações divulgadas por essa mídia.

17.13 – As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.

## 18 – DÚVIDAS

---

18.1 – Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a Organização pelo e-mail [contato@corridadesafiodosfortes.com.br](mailto:contato@corridadesafiodosfortes.com.br), ou no Instagram ou no contato de WhatsApp 21-96976-0648.